

Essentials for Women™

MEDICINAL INGREDIENTS PER TABLET / Ingrédients médicinaux par comprimé :	
Beta-carotene (all trans beta carotene) / Bêtacarotène (bêtacarotène tout trans)	750 mcg
Vitamin C (calcium ascorbate, magnesium ascorbate, sodium ascorbate) / Vitamine C (ascorbate de calcium, ascorbate de magnésium, ascorbate de sodium)	30 mg
Calcium (calcium carbonate, calcium hydroxyapatite, calcium citrate, calcium gluconate) / Calcium (carbonate de calcium, hydroxyapatite de calcium, citrate de calcium, gluconate de calcium)	225 mg
Vitamin D3 (cholecalciferol) / Vitamine D (cholécalficérol)	1.25 mcg
Vitamin E (d-alpha tocopheryl succinate) / Vitamine E (succinate de d-alpha-tocophéryle)	10 mg AT
Vitamin K2 (menaquinones) / Vitamine K2 (ménaquinones)	20 mcg
Thiamine (thiamine hydrochloride) / Thiamine (chlorhydrate de thiamine)	1.875 mg
Riboflavin / Riboflavine	2.125 mg
Niacinamide / Niacinamide	5 mg
Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) / Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	2.5 mg
Folate (folic acid) / Folate (acide folique)	150 mcg
Vitamin B12 (cyanocobalamin) / Vitamine B12 (cyanocobalamine)	7.5 mcg
Biotin / Biotine	125 mcg
Pantothenic acid (calcium d-pantothenate) / Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	11.25 mg
Iodine (potassium iodide, kelp) / Iode (iodure de potassium, varech)	50 mcg
Magnesium (magnesium citrate, magnesium oxide, magnesium HVP chelate) / Magnésium (citrate de magnésium, oxyde de magnésium, chélate de PVH de magnésium)	50 mg
Zinc (zinc oxide, zinc citrate, zinc HVP chelate) / Zinc (oxyde de zinc, citrate de zinc, chélate de PVH de zinc)	3.75 mg
Selenium (selenium HVP chelate) / Sélénium (chélate de PVH de sélénium)	25 mcg
Copper (copper HVP chelate) / Cuivre (chélate de PVH de cuivre)	500 mcg
Manganese (manganese HVP chelate) / Manganèse (chélate de PVH de manganèse)	500 mcg
Chromium (chromium picolinate) / Chrome (picolinate de chrome)	50 mcg
Molybdenum (molybdenum HVP chelate) / Molybdène (chélate de PVH de molybdène)	18.75 mcg
Potassium (potassium citrate) / Potassium (citrate de potassium)	12.5 mg
Boron (boron citrate) / Bore (citrate de bore)	250 mcg
Vanadium (vanadium HVP chelate) / Vanadium (chélate de PVH de vanadium)	1.25 mcg
Choline (choline bitartrate) / Choline (bitartrate de choline)	1.25 mg
Grape seed (<i>Vitis vinifera</i>) extract (80-85% oligomeric proanthocyanidins) / Pépins de raisin (<i>Vitis vinifera</i>) extrait (80 à 85% de proanthocyanidines oligomériques)	7 mg
Flaxseed (<i>Linum usitatissimum</i>) 4% lignans / Graines de lin (<i>Linum usitatissimum</i>) 4% de lignanes	6.75 mg
Green tea (<i>Camellia sinensis</i>) leaf extract (30% catechins) / Thé vert (<i>Camellia sinensis</i>) extrait de feuilles (30% de catéchines)	6 mg
DL-alpha-lipoic acid / Acide DL-alpha-lipoïque	2 mg
Milk thistle (<i>Silybum marianum</i>) seed extract (80% silymarin) / Chardon-Marie (<i>Silybum marianum</i>) extrait de graines (80% de silymarine)	2 mg
Pomegranate (<i>Punica granatum</i>) fruit extract 4:1 / Grenade (<i>Punica granatum</i>) extrait de fruit à 4:1	2 mg (8 mg crude / plante fraîche)
N-acetyl-L-cysteine / N-acétyl-L-cystéine	2 mg
Citrus bioflavonoids (lemon, orange, grapefruit, lime and tangerine fruit peels) / Bioflavonoïdes d'agrumes (pelures de citron, orange, pamplemousse, limette et tangerine)	1 mg
Rutin (<i>Sophora japonica</i> flower) / Rutine (fleur de <i>Sophora japonica</i>)	1 mg
Hesperidin (lemon, orange fruit) / Hespéridine (fruit de citron et d'orange)	150 mcg

NON-MEDICINAL INGREDIENTS / Ingrédients non médicinaux :

Alfalfa (*Medicago sativa*) leaf extract / luzerne (*Medicago sativa*) extrait de feuille, carmellose / carmellose, sodium bicarbonate / bicarbonate de soude, croscarmellose sodium / croscarmellose sodique, silica / silice, magnesium stearate / stéarate de magnésium, hypromellose / hypromellose, hydroxypropylcellulose / hydroxypropyl cellulose, glycerin / glycérine, beet juice powder / poudre de betterave, carnauba wax / cire de carnauba